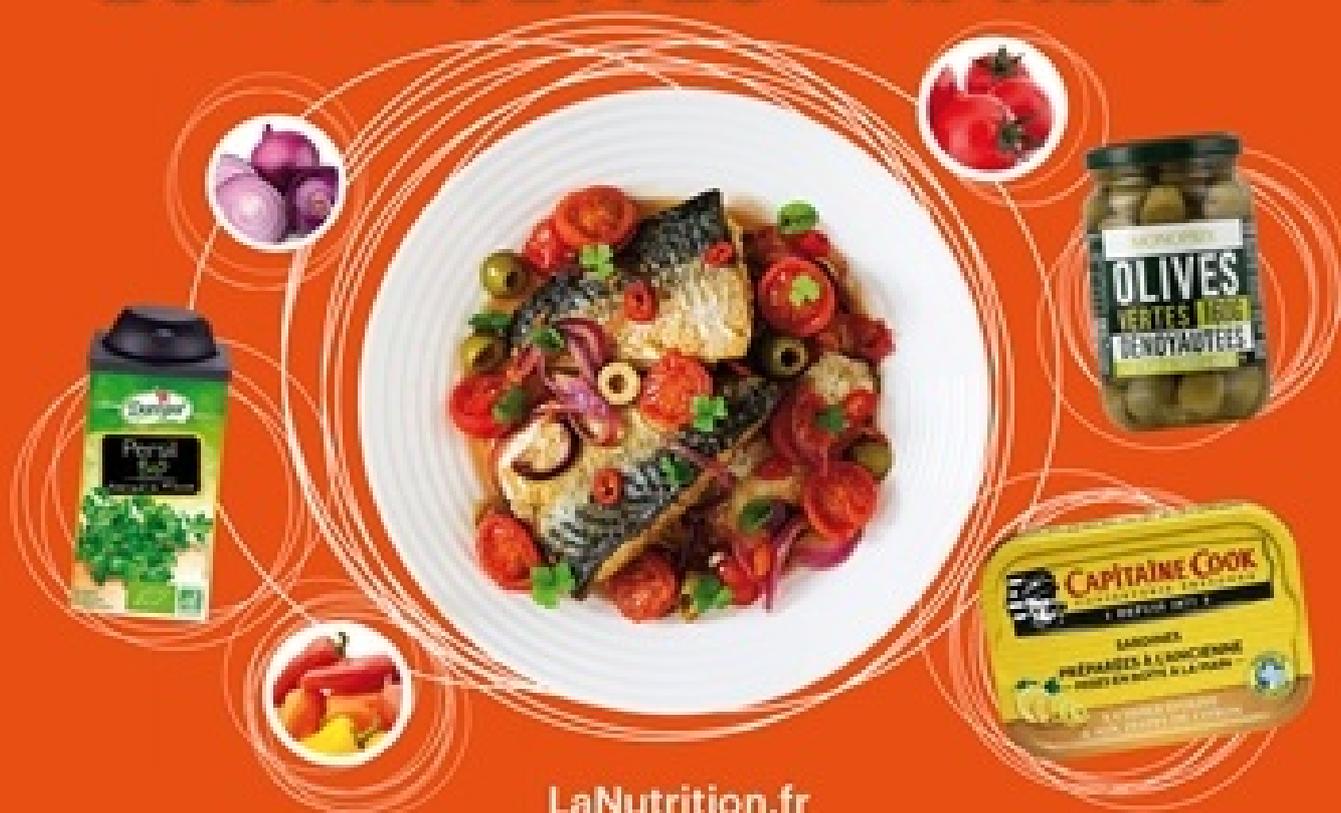


Par les diététiciennes du *Bon choix au supermarché*

# BON & SAIN AU SUPERMARCHÉ 101 RECETTES EXPRESS



LaNutrition.fr

## **Bon & sain au supermarché : 101 recettes express**

**(<https://www.bibliotheques.cergyponoise.fr/osiros/result/notice.php?queryosiros=id:3843068>)**

---

Des recettes simples, mettant en ?uvre des aliments bruts et des produits de marques vendus en supermarché, peu transformés, choisis pour leurs qualités nutritionnelles.

Des recettes pour préparer des salades, des soupes, des plats complets ou végétariens, des desserts et des boissons.

Un livre de recettes original et fort pratique (testé et approuvé) !

La MÉMO